

Wir möchten Familien, Kinder und Jugendliche zu einem bewegten Tag einladen. Du kannst an über 20 Stationen die Angebote von Hohenemser Vereinen und Gewerbetreibenden ausprobieren.

Alle Kinder, Jugendliche und Eltern haben die einzigartige Möglichkeit Sportarten und TrainerInnen persönlich kennen zu lernen. Als Hauptpreis wird ein Mountainbike - dankenswerter Weise von Mario´s Bike zur Verfügung gestellt - verlost.

Highlights:

Erlebe die Judo, Aikido und Turnvorführung, eine Ballgeschwindigkeitsmessanlage, Torwandschießen, probiere Pfeil und Bogen. Erobere den Kletterturm, mach beim Yoga oder Tao Boe mit. Gehe laufen oder mach bei der geführten Mountainbiketour mit. Lass dich von Mini bei der ultimativen Apfelparty mitreißen und vieles mehr.

Von Beginn an dabei sein:

Ab 10 Uhr kannst du bei der Anmeldung den Stadionpass abholen und die ersten 200 Kinder erhalten kostenlos ein T-Shirt. Wenn du an den Stationen Stempel sammelst, kannst du bei der Verlosung des Jugend-Mountainbike mitmachen.

Für das leibliche Wohl sorgt das Gasthaus Hirschen und Mike Häfele - auch mit gesunden Mittagsangeboten.

Eine Veranstaltung der Sportabteilung Hohenems.



Programm

- 10.00 Eröffnung Stationen
- 10.15 Tae Bo / Good Life Sports Hohenems
- 10.45 Crossfit-Workout / Ländle Crossfit (Matte mitbringen)
- 11.00 Verabschiedung Mountainbike-Runde; Fahrzeit 3 Stunden, 4 Stunden mit Einkehrschwung
- 11.00 Verabschiedung Lauftreff; Laufrunde in Hohenems; Sportschuhe und Sportbekleidung; Dauer 45 Min.
- 11.15 Yoga am Schlossplatz / Yoga4all (Yoga-Matten müssen mitgebracht werden)
- 13.00 Verabschiedung Lauftreff; Laufrunde in Hohenems; Sportschuhe und Sportbekleidung; Dauer 45 Min.
- 13.30 Mach mit bleib fit - ultimative Apfel-Party mit Mini und Christine Nachbauer
- 14.45 Vorführung Ländle Pole Dance
- 15.00 Ansprache Politik
- 15.30 Vorführung Good Life Sports
- 16.45 Verlosung Jugend-Mountainbike

Sportpark Schulhof VS Markt

- 10.30 Turnvorführung
- 11.30 Judovorführung
- 11.45 Aikido
- 13.15 Aikido
- 14.15 Judovorführung
- 14.30 Turnvorführung
- 16.00 Judovorführung
- 16.15 Turnvorführung

Wir freuen uns über dein Kommen. Nutze die einmalige Chance über 20 Sportarten auszuprobieren!

Witterungshinweis

Bei Starkregen findet die Veranstaltung nicht statt.

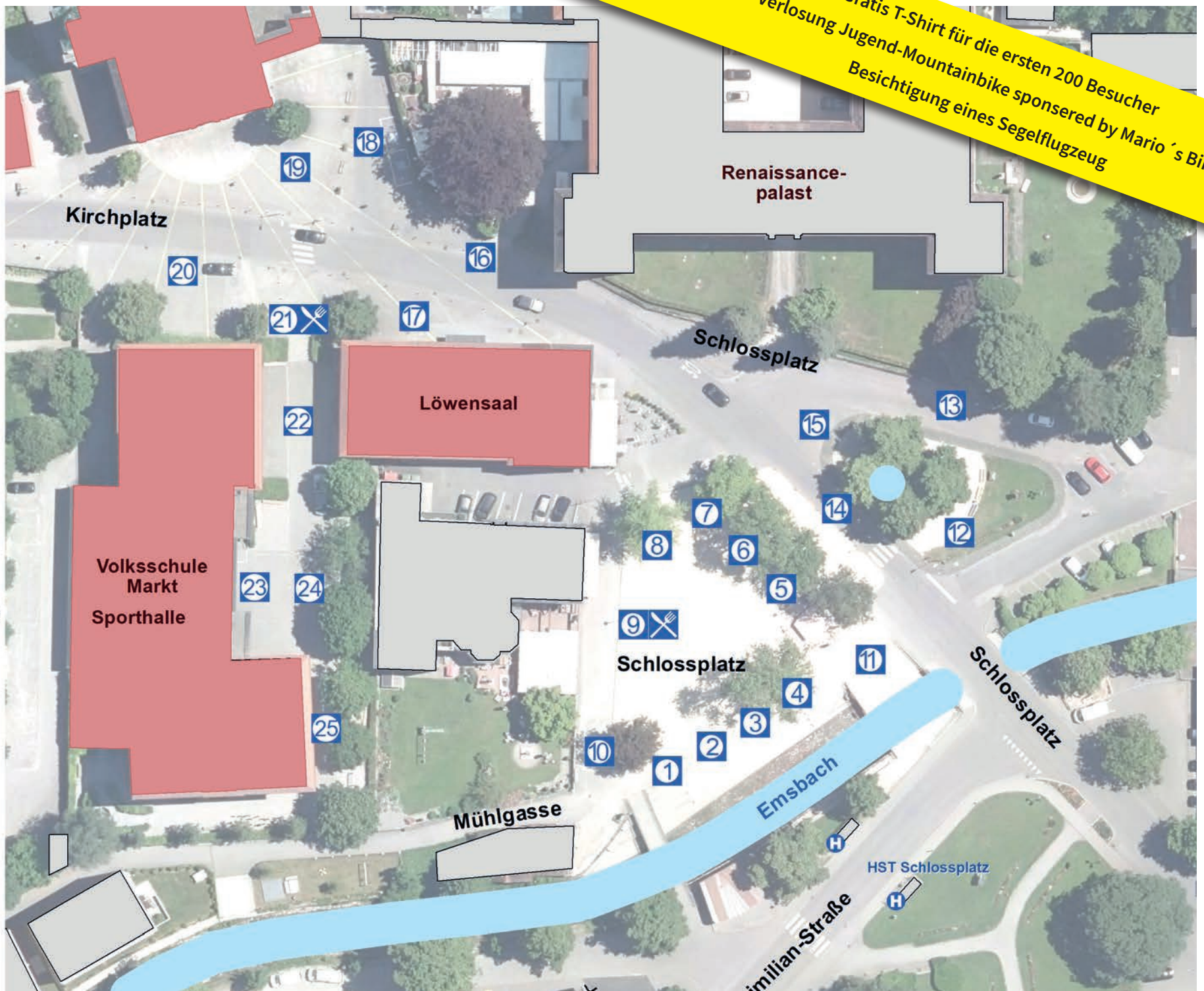
Weitere Infos unter www.hohenems.at

Eintritt frei!

HOHEN
EMS
Inspiriert!

TAG DES SPORTS
& DER BEWEGUNG
17.9.2022

- 1 Lauffreiweg
- 2 Pole Dance
- 3 Yoga4all
- 4 Good Life Sports
- 5 CrossFit
- 6 Therapierbar
- 7 Schiverein
- 8 Bühne
- 9  Gastro Hirschen
- 10 Tennis
- 11 Badminton
- 12 Schach
- 13 TBC Hohenems
- 14 Radparcour
- 15 Eishockey
- 16 Alpenverein/Kletterturm
- 17 VfB Hohenems
- 18 Fechten
- 19 Handballclub
- 20 Frisbee
- 21  Gastro Häfele
- 22 Turner
- 23 Aikido
- 24 Judo
- 25 Fahrradhotel



Gratis T-Shirt für die ersten 200 Besucher
 Verlosung Jugend-Mountainbike sponsored by Mario´s Bike
 Besichtigung eines Segelflugzeug